



Associazione Italiana di Medicina Funzionale

SETTEMBRE 2019
GIUGNO 2020

Corsi e Seminari

**EQUILIBRIO
IN
MOVIMENTO**

Associazione Italiana di Medicina Funzionale AIMF HEALTH

L'Associazione Italiana di Medicina Funzionale (AIMF HEALTH), iscritta all'albo delle società accreditate dal Ministero della Salute, nasce dall'esperienza didattica della Società Italiana di Medicina Funzionale che per anni ha affiancato medici e farmacisti nella loro pratica professionale.

La spinta innovativa dell'offerta didattica di AIMF HEALTH è basata sui principi scientifici della Medicina Funzionale Regolatoria e supportata dalle sempre più strette connessioni con la Functional Medicine americana. Il rinnovamento ha dato spazio a nuovi progetti didattici e ad un innovativo modo di costruire la formazione, dedicando pari spazio alla teoria e alla pratica.

I PRINCIPI FONDAMENTALI DELLA MFR

La MFR è una branca della medicina che studia la risposta biologica dell'organismo allo stress, causato da agenti fisici, chimici, biologici e sociali. In quest'ottica, sono considerate di enorme importanza le interconnessioni fra psiche e soma, mediate dai seguenti apparati: sistema nervoso autonomo, immunitario ed endocrino. Ogni persona è caratterizzata da una personale individualità biochimica e fisiologica, pertanto il metabolismo, le condizioni dei pH biologici e la reattività enzimatica hanno un ruolo rilevante.

LA MFR E LA MEDICINA CONVENZIONALE

La MFR non è in contrapposizione alle conoscenze della medicina convenzionale, piuttosto le integra, fornendo innovativi modelli diagnostico-terapeutici. L'approccio al paziente non è più centrato sulla malattia, piuttosto sulla valutazione delle sue capacità reattive, evidenziando precocemente le alterazioni funzionali. La salute è interpretata dalla MFR non come l'assenza della malattia, ma come un equilibrio biologico dinamico, capace di far fronte agli stress di qualsiasi natura. L'anamnesi in MFR deve tener conto di alcuni fattori come la qualità del sonno, la nutrizione, la genetica, l'esercizio fisico, l'inquinamento ambientale e lo stress.

LA VALIDITÀ SCIENTIFICA DELLA MFR

La MFR ha come base lo studio dell'unità funzionale: Cellula e Matrice Extracellulare. In effetti, la MFR ha sempre rivolto grande attenzione alla Matrice Extracellulare (MEC). Numerosi corsi SIMF sono stati, negli anni, dedicati al riequilibrio della MEC: drenaggio, idratazione, regolazione del pH, rimozione delle tossine. Nel 2012, sull'autorevole rivista "Circulation", Wong e collaboratori hanno pubblicato un articolo dedicato alla MEC cardiaca, valutando 793 pazienti con la risonanza magnetica (Circulation 2012;126:1206-1216). Le conclusioni sono strabilianti: una MEC malata aumenta drammaticamente la mortalità dei pazienti suggerendo quindi che sarebbe opportuno avviare un trattamento specifico sulla Matrice stessa. Un recentissimo articolo ha evidenziato che la Matrice Extracellulare è un "nuovo organo" nel quale viaggiano informazioni vitali per il nostro organismo. (Structure and distribution of an unrecognized interstitium in human tissues. Sci Rep. 2018 Mar. 27;8(1):4947). Noi di AIMF HEALTH lo sosteniamo da anni.

I MODELLI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI DELLA MFR

La MFR si avvale degli stessi strumenti diagnostici convenzionali, integrandoli con apparecchiature avanzate di diagnosi funzionale, basate sull'analisi bioelettrica e di biorisonanza. Queste apparecchiature forniscono un ottimo ausilio terapeutico, talora superando in efficacia alcune terapie farmacologiche, come l'impiego di FANS nel dolore cronico. La MFR si avvale anche delle più valide conoscenze terapeutiche nel campo della medicina integrata.

La nostra proposta didattica

Un'ottima occasione, fortemente innovativa, per essere al passo con il mondo della medicina che cambia: una vasta ed accattivante proposta che mira a formare una nuova "mens medica". Teoria e pratica si fondono all'interno di ogni lezione creando spazi interattivi per il confronto tra discente e docente.

CORSI FORMATIVI TEMATICI ACCREDITATI ECM

L'obiettivo principale è quello di fornire ai medici modelli funzionali diagnostici e terapeutici di estrema utilità, per un approccio multidisciplinare al paziente.

CORSO BIENNALE DI MEDICINA FUNZIONALE REGOLATORIA

Percorso formativo altamente qualificato, finalizzato a garantire l'apprendimento di raffinate abilità diagnostiche e strategie terapeutiche, facendo propri i segreti della gestione clinica.

Corso base di 2 anni:

- 90 ore di formazione frontale accreditate ECM
- 36 ore di laboratorio interattivo
- 1 tutor per annualità
- Discussione tesi
- Attestato finale
- Docenti: esperti in Medicina Funzionale Regolatoria, Opinion Leader Nazionali
- Argomenti trattati: strumenti in MFR, curva d'adattamento di Selye, Matrice Extracellulare, equilibrio acido-base, microbiota e disbiosi, silent inflammation, life style (alimentazione e attività fisica), terapia tradizionale e complementare (fitoterapica, omeopatica, nutraceutica), genetica, epigenetica e biorisonanza, campi di disturbo e detossificazione, energia, stress ossidativo e mitocondriopatia, quadrato metabolico e orologio biologico, circuiti funzionali, regolazione ormonale, sindrome metabolica, obesità e sarcopenia, immunità, PNEI, funzioni cognitive, emozioni e spiritualità.

CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN MEDICINA FUNZIONALE SPECIALISTICA

Un corso dedicato ai medici già diplomati (biennio e triennio), specifico per chi vuole approfondire le proprie conoscenze.

- Corso residenziale di 6 lezioni consecutive
- 30 ore di formazione frontale accreditate ECM
- 9 ore di laboratorio interattivo
- Attestato finale
- Docenti: esperti in Medicina Funzionale Regolatoria, Opinion Leader Nazionali.

TRENTINO – ALTO ADIGE

BOLZANO	sabato 5 ottobre 2019	INFIAMMAZIONE E OSSIDAZIONE
TRENTO	sabato 16 novembre 2019	CASI CLINICI IN MEDICINA FUNZIONALE REGOLATORIA
BOLZANO	sabato 14 marzo 2020	DISBIOSI E RISPOSTA IMMUNITARIA

VENETO

PREGANZIOL (TV)	sabato 9 novembre 2019	ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE
MOGLIANO VENETO (TV)	sabato 22 febbraio 2020	CONVEGNO “MEDICINA DI GENERE: NUOVE PROSPETTIVE FUNZIONALI”
	domenica 23 febbraio 2020	

LOMBARDIA

MILANO	sabato 26 ottobre 2019	INFIAMMAZIONE E OSSIDAZIONE
MANTOVA	sabato 9 novembre 2019	PATOLOGIE CRONICHE INFIAMMATORIE DEGENERATIVE
MILANO	sabato 23 novembre 2019	CONVEGNO “PROGETTO NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE: NUOVI ORIZZONTI PER LA MEDICINA DI DOMANI”

EMILIA ROMAGNA

RIMINI	sabato 16 novembre 2019	ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE
BOLOGNA	sabato 30 novembre 2019	ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE
PARMA	sabato 14 marzo 2020	PEDIATRIA FUNZIONALE
MODENA	sabato 4 aprile 2020	INFLAMMAGING E ANTIAGING
RAVENNA	sabato 4 aprile 2020	INFIAMMAZIONE E OSSIDAZIONE

LIGURIA

SARZANA (SP)	sabato 19 ottobre 2019	INFIAMMAZIONE E OSSIDAZIONE
SAVONA	sabato 9 novembre 2019	INFIAMMAZIONE CRONICA INTESTINALE
SAVONA	sabato 29 febbraio 2020	PATOLOGIE CRONICHE INFIAMMATORIE DEGENERATIVE

TOSCANA

FIRENZE	sabato 26 ottobre 2019	DISBIOSI E RISPOSTA IMMUNITARIA
SAN GIULIANOTERME (PI)	sabato 5 ottobre 2019	PARADIGMA ROSA: DALL'ADOLESCENZA ALLA MENOPAUSA
SAN GIULIANOTERME (PI)	sabato 7 marzo 2020	PATOLOGIE CRONICHE INFIAMMATORIE DEGENERATIVE

SARDEGNA

SASSARI	sabato 30 novembre 2019	PATOLOGIE CRONICHE INFIAMMATORIE DEGENERATIVE
CAGLIARI	sabato 8 febbraio 2020	INFIAMMAZIONE CRONICA INTESTINALE
SASSARI	sabato 7 marzo 2020	PARADIGMA ROSA: DALL'ADOLESCENZA ALLA MENOPAUSA

UMBRIA

PERUGIA	sabato 16 novembre 2019	ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE
PERUGIA	sabato 15 febbraio 2020	INFIAMMAZIONE CRONICA INTESTINALE

MARCHE

OSIMO (AN)	sabato 26 ottobre 2019	INFIAMMAZIONE E SARCOPENIA
OSIMO (AN)	sabato 30 novembre 2019	CASI CLINICI IN MEDICINA FUNZIONALE REGOLATORIA
OSIMO (AN)	sabato 14 marzo 2020	DRENAGGIO, SOSTEGNO E DETOSSIFICAZIONE
OSIMO (AN)	sabato 23 maggio 2020	INFIAMMAZIONE CRONICA INTESTINALE

ABRUZZO

MONTESILVANO (PE)	sabato 15 febbraio 2020	ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE
MONTESILVANO (PE)	sabato 4 aprile 2020	INFIAMMAZIONE E SARCOPENIA

LAZIO

ROMA	sabato 16 novembre 2019	PATOLOGIE CRONICHE INFIAMMATORIE DEGENERATIVE
-------------	-------------------------	---

CAMPANIA

NAPOLI	sabato 5 ottobre 2019	MODELLI REATTIVI DI ADATTAMENTO NEUROENDOCRINO NELLA RISPOSTA ALLO STRESS
NAPOLI	sabato 23 novembre 2019	ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE

PUGLIA

LECCE	sabato 16 novembre 2019	MODELLI REATTIVI DI ADATTAMENTO NEUROENDOCRINO NELLA RISPOSTA ALLO STRESS
LECCE	sabato 7 marzo 2020	INFIAMMAZIONE E SARCOPENIA
BARI	sabato 14 marzo 2020	INFIAMMAZIONE E SARCOPENIA

CALABRIA

RENDE (CS)	sabato 19 ottobre 2019	INFLAMMAGING E ANTIAGING
RENDE (CS)	sabato 9 maggio 2020	DISBIOSI E RISPOSTA IMMUNITARIA

SICILIA

CATANIA	sabato 12 ottobre 2019	INFLAMMAGING E ANTIAGING
PALERMO	sabato 23 novembre 2019	DISBIOSI E RISPOSTA IMMUNITARIA
CATANIA	sabato 7 marzo 2020	DISBIOSI E RISPOSTA IMMUNITARIA
PALERMO	sabato 4 aprile 2020	INFLAMMAGING E ANTIAGING

ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE	7
CASI CLINICI IN MEDICINA FUNZIONALE REGOLATORIA	8
DISBIOSI E RISPOSTA IMMUNITARIA	9
DRENAGGIO, SOSTEGNO E DETOSSIFICAZIONE	10
INFIAMMAZIONE CRONICA INTESTINALE	11
INFIAMMAZIONE E OSSIDAZIONE	12
INFIAMMAZIONE E SARCOPENIA	13
INFLAMMAGING E ANTIAGING	14
MODELLI REATTIVI DI ADATTAMENTO NEUROENDOCRINO NELLA RISPOSTA ALLO STRESS	15
PARADIGMA ROSA: DALL'ADOLESCENZA ALLA MENOPAUSA	16
PATOLOGIE CRONICHE INFIAMMATORIE DEGENERATIVE	17
PEDIATRIA FUNZIONALE	18
CONVEGNO "MEDICINA DI GENERE: NUOVE PROSPETTIVE FUNZIONALI"	19
CONVEGNO "PROGETTO NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE: NUOVI ORIZZONTI PER LA MEDICINA DI DOMANI"	20

ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE

5
CREDITI
ECM

ECM
CORSO
ACCREDITATO

Il comportamento alimentare è il risultato della sinergia di un complesso sistema neuro-immuno-endocrino. La composizione qualitativa-quantitativa della dieta condiziona tali sistemi di regolazione e le scelte alimentari successive. Oggi sappiamo che gli alimenti hanno un potere metabolico e rivestono un ruolo molto importante nella regolazione della risposta vegetativa e dell'equilibrio acido-base. Sono fattori di regolazione e fonte energetica, ma possono altresì diventare campi di disturbo che sottraggono energia sovraccaricando l'organo in deficit di funzione reattiva e metabolica, sostenendo sintomi ad esso correlati. L'obiettivo del seminario è quello di focalizzare l'attenzione su come poter scegliere l'alimentazione individuale corretta che agisca sul sistema neuro-endocrino per riportarlo all'equilibrio e come scegliere la giusta integrazione per sostenere il sistema verso il raggiungimento del nuovo equilibrio neuro-endocrino-metabolico.

PROGRAMMA DEL CORSO:

- Meccanismi di regolazione energetica
- Neurobiologia delle emozioni
- Alimenti e campi di disturbo
- Ruolo degli alimenti e regolazione neuroendocrina
- Alimentazione e sindrome metabolica
- Scelte alimentari ed integrazione
- Casi clinici



SEDI E DATE

ORARIO: 8.45 - 14.00 

PREGANZIOL (TV) – 9 NOVEMBRE 2019

HOTEL CRYSTAL
Via Baratta Nuova, 1
Tel. 0422.63.08.13

PERUGIA – 16 NOVEMBRE 2019

HOTEL GIO' – CENTRO CONGRESSI
Via Ruggero D'Andreotto, 19
Tel. 075.57.31.100

RIMINI – 16 NOVEMBRE 2019

LITORANEO SUITE HOTEL
Via Regina Elena, 22
Tel. 0541.38.15.88

NAPOLI – 23 NOVEMBRE 2019

RAMADA NAPLES CITY CENTER
Via G. Ferraris, 40
Tel. 081.36.02.829

BOLOGNA – 30 NOVEMBRE 2019

RAMADA ENCORE BOLOGNA
Via Ferrarese, 164
Tel. 051.41.61.311

MONTESILVANO (PE) – 15 FEBBRAIO 2020

HOTEL PROMENADE
Via Aldo Moro, 63
Tel. 085.83.48.00

CORSO GRATUITO PER I SOCI AIMF HEALTH

CASI CLINICI IN MEDICINA FUNZIONALE REGOLATORIA

5
CREDITI
ECM

Una nuova chiave d'interpretazione clinica delle problematiche ambulatoriali: dalla teoria alla pratica

Come affronta un caso clinico il medico funzionalista? Qual è il vantaggio di applicare il Metodo Funzionale nella pratica clinica? Come andare oltre la PNEI? Verranno presi in considerazione anamnesi, esame obiettivo, interpretazione degli esami unitamente ai fattori che mettono in relazione le parti del Sistema Biologico (variazioni orto/para, neurovegetativo, campi di disturbo, etc.) evidenziandone la logica. Il seminario è finalizzato alla realizzazione di una strategia terapeutica efficace e condivisibile.



PROGRAMMA DEL CORSO:

- Inquadramento in Medicina Funzionale
- Anamnesi funzionale
- Interpretazione degli esami convenzionali
- Diagnosi funzionale
- Terapia funzionale
- Casi clinici



SEDI E DATE

TRENTO – 16 NOVEMBRE 2019

HOTEL SARTORI'S
Via Nazionale, 33 - Lavis (TN)
Tel. 0461.24.65.63

OSIMO (AN) – 30 NOVEMBRE 2019

HOTEL PALACE DEL CONERO
Via Grandi, 6
Tel. 071.71.08.312

ORARIO:
8.45 - 14.00



DISBIOSI E RISPOSTA IMMUNITARIA



Un approccio innovativo diagnostico e terapeutico in Medicina Funzionale Regolatoria

L'eubiosi intestinale svolge un ruolo chiave nel mantenimento del corretto funzionamento dei sistemi di difesa di tutto l'organismo: la mancanza di un adeguato equilibrio tra i batteri intestinali è associato non solo a numerose malattie intestinali, ma anche ad una lunga serie di altre patologie. Scopo del corso è quello di proporre modelli funzionali per intervenire efficacemente nella regolazione dinamica tra risposta immunitaria e terreno intestinale.



PROGRAMMA DEL CORSO:

- Definizione di eubiosi e disbiosi
- Microbiota e terreno intestinale
- Ruolo del sistema immunitario
- Diagnostica specifica
- Malattie intestinali ed extraintestinali
- Modelli di intervento funzionali
- Casi clinici



SEDI E DATE

ORARIO: 8.45 - 14.00

FIRENZE – 26 OTTOBRE 2019

STARHOTELS TUSCANY
Via di Novoli, 59
Tel. 055.43.14.41

PALERMO – 23 NOVEMBRE 2019

ASTORIA PALACE HOTEL
Via Monte Pellegrino, 62
Tel. 091.62.81.111

CATANIA – 7 MARZO 2020

NH PARCO DEGLI ARAGONESI
Viale Kennedy – Loc. Playa
Tel. 095.72.34.073

BOLZANO – 14 MARZO 2020

FOUR POINTS BY SHERATON BOLZANO
Via Bruno Buozzi, 35
Tel. 0471.19.50.000

RENDE (CS) – 9 MAGGIO 2020

HOTEL SAN FRANCESCO
Via Giuseppe Ungaretti 2
Tel. 0984.46.17.21

CORSO GRATUITO PER I SOCI AIMF HEALTH

DRENAGGIO, SOSTEGNO E DETOSSIFICAZIONE

5
CREDITI
ECM

ECM
CORSO
ACCREDITATO

In medicina naturale si parla moltissimo di drenaggio, sostegno d'organo e programmi di detossificazione. La lettura del paziente in chiave funzionale mostra che nelle fasi di performance, recupero ed esaurimento, le funzioni di drenaggio e detossificazione sono diverse; e il medico si dovrà quindi adoperare per gestirle al meglio seguendo il senso della problematica. Lo scopo del corso è fornire al medico la possibilità di trattare pazienti sottoposti a trattamenti farmacologici, spesso non sospensibili, e di ottimizzare al meglio tali trattamenti grazie all'ausilio di drenaggio, detossificazione e sostegno d'organo.

PROGRAMMA DEL CORSO:

- La Matrice Extracellulare
- Drenaggio degli organi
- Sostegno d'organo
- Detossificazione
- Interventi fitoterapici
- Casi clinici



SEDE E DATA

OSIMO (AN) – 14 MARZO 2020

HOTEL PALACE DEL CONERO

Via Grandi, 6

Tel. 071.71.08.312

ORARIO: 8.45 - 14.00 

CORSO GRATUITO PER I SOCI AIMF HEALTH

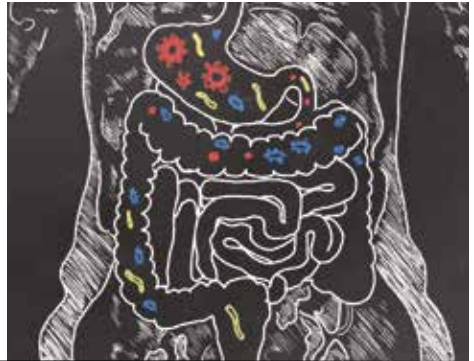
INFIAMMAZIONE CRONICA INTESTINALE



L'infiammazione intestinale non presenta spesso chiare linee di confine tra l'infiammazione minima di una disbiosi comunemente attribuita ad una IBS, ovvero ad un intestino irritabile, e quella progressivamente più severa di un IBD, soprattutto nella forma di colite ulcerosa. Nella terapia a lungo termine non è opportuno limitarsi ai trattamenti a base di mesalazina e cortisone piuttosto che agli immunosoppressori o ai c.d. farmaci "biologici", ma occorre indagare che cosa mantiene attivo il processo infiammatorio, agendo su microbiota, nutrizione e regolazione neuro-immuno-ormonale. Solo un approccio integrato può permettere di spegnere in modo duraturo il processo cronico infiammatorio in atto.

PROGRAMMA DEL CORSO:

- Diagnostica clinica e di laboratorio
- Diagnostica avanzata
- Meccanismi
- Fattori di rischio
- Valutazione funzionale
- Terapia integrata
- Casi clinici
- Follow up



SEDI E DATE

SAVONA – 9 NOVEMBRE 2019

NH SAVONA DARSENA
Via Agostino Chiodo, 9
Tel. 019.80.32.11

CAGLIARI – 8 FEBBRAIO 2020


CAESAR'S HOTEL
Via Charles Darwin, 2/4
Tel. 070.30.47.68

PERUGIA – 15 FEBBRAIO 2020

HOTEL GIO' – CENTRO CONGRESSI
Via Ruggero D'Andreotto, 19
Tel. 075.57.31.100

OSIMO (AN) – 23 MAGGIO 2020

HOTEL PALACE DEL CONERO
Via Grandi, 6
Tel. 071.71.08.312

ORARIO: 
8.45 - 14.00

INFIAMMAZIONE E OSSIDAZIONE



Binomio vincente per l'invecchiamento precoce e la malattia cronico-degenerativa

Infiammazione e stress ossidativo insieme rappresentano le cause chiave per l'insorgenza di una precoce senescenza cellulare e lo sviluppo di patologie cronico-degenerative. Diviene sempre più importante per il medico conoscere e analizzare i campi di disturbo, l'epigenetica e individuare la giusta fase di resilienza. Lo scopo del corso è quello di fornire soluzioni pratiche di intervento funzionale per poter rallentare e gestire al meglio ogni fase dell'infiammazione e dello stress ossidativo.



PROGRAMMA DEL CORSO:

- Silent inflammation
- Ruolo dello stress ossidativo
- Malattie cronico-degenerative
- Alimentazione, integrazione, attività fisica
- Intervento funzionale
- Casi clinici



SEDI E DATE

BOLZANO – 5 OTTOBRE 2019

FOUR POINTS BY SHERATON BOLZANO
Via Bruno Buozzi, 35
Tel. 0471.19.50.000

SARZANA (SP) – 19 OTTOBRE 2019

SANTA CATERINA PARK HOTEL
Via della Cisa, III traversa
Tel. 0187.62.20.95

MILANO – 26 OTTOBRE 2019

HOTEL MICHELANGELO
Piazza Luigi di Savoia, 6
Tel. 02.67.551

RAVENNA – 4 APRILE 2020

GRAND HOTEL MATTEI
Via Enrico Mattei, 25
Tel. 0544.45.59.02

ORARIO: 8.45 - 14.00

INFIAMMAZIONE E SARCOPENIA



La propensione ad aumentare la massa grassa con l'età si associa ad un aumento della prevalenza di obesità e di diabete mellito a livello mondiale. Inoltre, l'invecchiamento comporta una significativa riduzione della massa muscolare che sfocia spesso nella sarcopenia conclamata. La sedentarietà, l'eccessivo introito calorico e la carenza di nutrienti essenziali sono i fattori principali che contribuiscono all'insorgenza dell'obesità sarcopenica e della "fragilità" senile. Il seminario propone un approccio funzionale, mirato soprattutto al paziente anziano, volto a regolare il sistema neurovegetativo, il sistema endocrino e il metabolismo. Altri interventi terapeutici fondamentali sono: contrastare l'infiammazione cronica silente, l'acidosi e lo stress ossidativo e neutralizzare i principali campi di disturbo.



PROGRAMMA DEL CORSO:

- **Composizione corporea/età**
- **Somatopausa**
- **Definizione e inquadramento della sarcopenia**
- **Inquadramento funzionale**
- **Alimentazione, integrazione, attività fisica**
- **Casi clinici**



SEDI E DATE

ORARIO: 8.45 - 14.00

OSIMO (AN) – 26 OTTOBRE 2019

HOTEL PALACE DEL CONERO
Via Grandi, 6
Tel. 071.71.08.312

LECCE – 7 MARZO 2020

ARTHOTEL & PARK LECCE
Via de Chirico Giorgio, 1
Tel. 0832.21.42.14

BARI – 14 MARZO 2020

VITTORIA PARC HOTEL
Via Nazionale, 10/F
Tel. 080.53.06.300

MONTESILVANO (PE) – 4 APRILE 2020

HOTEL PROMENADE
Via Aldo Moro, 63
Tel. 085 83.48.00

INFLAMMAGING E ANTIAGING



Per "inflammaging" si intende lo stato di infiammazione cronica di basso grado, che in maniera silenziosa determina ad un progressivo deficit di funzione di organi e sistemi, riconosciuto oggi come il momento eziologico più profondo di numerose patologie, nonché degli stati di invecchiamento.

Un corretto inquadramento clinico e un intervento funzionale per riportare l'organismo in "performance risultano quindi fondamentali".

PROGRAMMA DEL CORSO:

- Ruolo dell'ambiente
- Matrice Extracellulare
- Stress ossidativo e senescenza cellulare
- Logica di intervento terapeutico funzionale
- Casi clinici



SEDI E DATE

CATANIA – 12 OTTOBRE 2019

NH PARCO DEGLI ARAGONESI
Viale Kennedy – Loc. Playa
Tel. 095.72.34.073

RENDE (CS) – 19 OTTOBRE 2019

HOTEL SAN FRANCESCO
Via Giuseppe Ungaretti 2
Tel. 0984.46.17.21

MODENA – 4 APRILE 2020

HOTEL REAL FINI BAIÀ DEL RE
Str. Vignolese, 1684
Tel. 059.47.92.111

PALERMO – 4 APRILE 2020

ASTORIA PALACE HOTEL
Via Monte Pellegrino, 62
Tel. 091.62.81.111

ORARIO: 
8.45 - 14.00

MODELLI REATTIVI DI ADATTAMENTO NEUROENDOCRINO NELLA RISPOSTA ALLO STRESS

5
CREDITI
ECM

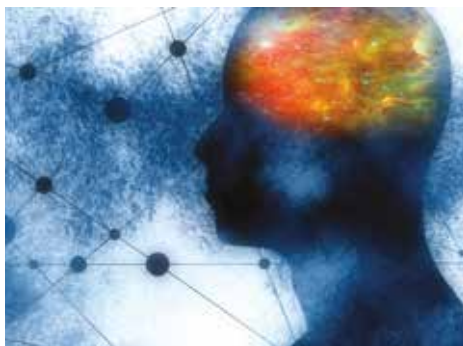
Strumenti per evitare una vita “inseguiti dal leone”

La natura della nostra risposta adattativa alle richieste quotidiane, comunemente denominata “stress”, poggia su una complessità di fattori che comprendono: situazione ambientale, natura degli stimoli, caratteristiche genetiche, costituzionali e risorse personali. Conoscere e riconoscere le diverse modalità di risposta individuale permette di comprendere le diverse caratteristiche di adattamento, la capacità di reazione allo stress e la propensione a sviluppare stati di sofferenza di ciascun individuo, costituendo una solida base funzionale su cui costruire un efficace lavoro preventivo ed un’appropriata strategia terapeutica. Scopo del seminario è quello di evidenziare le risposte individuali allo stress e proporre un intervento efficace per il sostegno dell’organismo nei seguenti casi: stati di ansia, astenia, depressione, irritabilità ed insonnia, spesso correlati allo stress.



PROGRAMMA DEL CORSO:

- **Definizione di stress e fattori scatenanti**
- **Neurotrasmettitori implicati nello stress**
- **Modelli reattivi neuroendocrini nella risposta allo stress**
- **Stati correlati allo stress**
- **Protocolli di intervento funzionale**
- **Casi clinici**



SEDI E DATE

NAPOLI – 5 OTTOBRE 2019

RAMADA NAPLES CITY CENTER
Via G. Ferraris, 40
Tel 081.36.02.829

LECCE – 16 NOVEMBRE 2019

ARTHOTEL & PARK LECCE
Via de Chirico Giorgio, 1
Tel. 0832.21.42.14

ORARIO: 8.45 - 14.00

PARADIGMA ROSA: DALL'ADOLESCENZA ALLA MENOPAUSA

5
CREDITI
ECM

Ogni fase femminile dovrebbe essere riconosciuta e compresa attraverso lo studio dei cambiamenti ormonali fisiologici o di adattamento che ogni singola donna esprime. Per una donna seguire nel tempo l'armonia di questi cambiamenti richiede particolare attenzione, alimentandosi in modo corretto, integrando le carenze nutrizionali, gestendo al meglio le emozioni e riducendo lo stress ossidativo. Il seminario è rivolto a tutti i medici che vogliono mettere in pratica nel proprio ambulatorio la Medicina Funzionale Regulatoria.

ECM
CORSO
ACCREDITATO

PROGRAMMA DEL CORSO:

- Inquadramento endocrino
- Fertilità e ambiente
- Gravidanza
- Menopausa
- Alimentazione ed integrazione
- Casi clinici



SEDI E DATE

SAN GIULIANO TERME (PI)

5 OTTOBRE 2019

HOTEL BAGNI DI PISA

Largo Percy Bysshe Shelley, 18

Tel. 050.88.501

SASSARI - 7 MARZO 2020

HOTEL LEONARDO DA VINCI

Via Roma, 79

Tel. 079.28.07.44

ORARIO: 8.45 - 14.00 

CORSO GRATUITO PER I SOCI AIMF HEALTH

PATOLOGIE CRONICHE INFIAMMATORIE DEGENERATIVE



L'infiammazione silente è ormai riconosciuta come la prima espressione delle patologie croniche degenerative. Una corretta alimentazione ed un'adeguata integrazione possono rappresentare un valido supporto per la gestione di tali patologie. Un precoce intervento funzionale può ristabilire il giusto equilibrio per riportare il nostro organismo in performance.



PROGRAMMA DEL CORSO:

- Inquadramento dell'infiammazione
- L'importanza della matrice
- Evoluzione delle patologie croniche degenerative
- Inquadramento funzionale
- Intervento funzionale
- Casi clinici



SEDI E DATE

ORARIO: 8.45 - 14.00

MANTOVA – 9 NOVEMBRE 2019

HOTEL LA FAVORITA
Via Pietro Verri, 1
Tel. 0376.25.47.11

ROMA – 16 NOVEMBRE 2019

BEST WESTERN PLUS HOTEL UNIVERSO
Via Principe Amedeo, 5/b
Tel. 06.47.68.11

SASSARI – 30 NOVEMBRE 2019

HOTEL LEONARDO DA VINCI
Via Roma, 79
Tel. 079.28.07.44

SAVONA – 29 FEBBRAIO 2020

NH SAVONA DARSENA
Via Agostino Chiodo, 9
Tel. 019.80.32.11

SAN GIULIANO TERME (PI)

7 MARZO 2020
HOTEL BAGNI DI PISA
Largo Percy Bysshe Shelley, 18
Tel. 050.88.501

CORSO GRATUITO PER I SOCI AIMF HEALTH

PEDIATRIA FUNZIONALE



La pediatria funzionale si occupa, in modo innovativo e attuale, della cura del bambino e dell'organismo nel suo insieme, ponendo l'attenzione sulla funzionalità dei singoli organi, sulla regolazione metabolica e sulla sua reattività in relazione ai fattori causali dello stress, cercando di riportare in equilibrio l'unità funzionale che il bimbo stesso rappresenta.

PROGRAMMA DEL CORSO:

- L'ottica funzionale in pediatria
- Cenni di PNEI in pediatria
- L'approccio funzionale in neuropsichiatria infantile, otorinolaringoiatria, malattie infettive e dermatologia
- Nutraceutica e alimentazione funzionale in età pediatrica e adolescenziale
- Il drenaggio della matrice e degli emuntori
- Casi clinici



SEDE E DATA

PARMA – 14 MARZO 2020

CDH HOTEL PARMA E CONGRESSI
Via Emilia Ovest, 281/A
Tel. 0521.67.60.11

ORARIO: 8.45 - 14.00 

CORSO GRATUITO PER I SOCI AIMF HEALTH

EVENTO SPECIALE
Accreditato
ECM

CONVEGNO “MEDICINA DI GENERE: NUOVE PROSPETTIVE FUNZIONALI”

Il congresso prenderà in considerazione gli effetti dello stress, inteso come curva di adattamento descritta da Selye, sull'esaurimento ormonale; superando il paradigma - cui molti medici sono ancora legati - della connessione ipotalamo/produzione ormonale e conseguente relazione ovaio/utero. La Medicina Funzionale Regolatoria è oggi in grado di spiegare situazioni complesse quali, per esempio, la funzionalità ovarica e l'esaurimento ormonale delle ghiandole surrenali, strettamente correlati all'inquinamento ambientale, all'alterata alimentazione, alle disfunzioni metaboliche e allo stress emozionale. Ne risulta un network fitto di interscambi con l'ambiente circostante che l'approccio funzionale è in grado di chiarire e comprendere, per riuscire a trattare i più comuni disordini del ciclo mestruale: il menarca precoce, sindrome premestruale, dismenorrea, infertilità, PCOS, dominanza estrogenica e patologie della premenopausa. Scopo del congresso è fornire una chiave di lettura innovativa relativa all'approccio multifattoriale della Medicina Funzionale Regolatoria basato su alimentazione, adeguamento degli stili di vita e valida integrazione nutraceutica per limitare l'utilizzo di farmaci e intervenire in modo risolutivo nei confronti di queste patologie.



PROGRAMMA:

- **Meccanismi fisiologici di base, gestione patologica dell'asse dello stress, low grade inflammation**
- **Menarca precoce (interazione con inquinamento ambientale)**
- **PCOS, alimentazione, epigenetica, interferenza dello stress sull'asse del cortisolo**
- **Infertilità ed interferenti endocrini ambientali, sistema di detossificazione**
- **Iperestrogenismo, insufficienza luteinica, premenopausa, menopausa**
- **Stili di vita, alimentazione, nutraceutica**
- **Esaurimento ormonale e depressione, relazione asse del cortisolo, stress, intestino**
- **Tecniche del respiro diaframmatico per la riduzione del cortisolo e la gestione dell'esaurimento ormonale**
- **Miomi, cisti endometrioidiche, vaginiti e cistiti ricorrenti spiegate e trattate secondo la Medicina Funzionale Regolatoria**



SEDE E DATE

MOGLIANO VENETO (TV)

22 FEBBRAIO 2020 | ORARIO: 09.30 – 17.00

23 FEBBRAIO 2020 | ORARIO: 09.30 – 14.00

VILLA BRAIDA

Via Bonisiolo, 16/B - Tel. 041.45.72.22

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 50,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento può essere effettuato con le seguenti modalità:

- **Bonifico bancario** intestato a: AKESIOS GROUP Srl
IBAN: IT38E0200812710000105602070
Causale: "Nome e cognome - Congresso Medicina di Genere 22-23 febbraio 2020"
- **Carta di credito** (solo per iscrizioni on-line)

EVENTO RISERVATO AI SOCI AIMF HEALTH

CONVEGNO “PROGETTO NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE: NUOVI ORIZZONTI PER LA MEDICINA DI DOMANI”



L'alimentazione svolge un ruolo molto importante nel metabolismo energetico dell'organismo, trasformandosi in campo di disturbo quando sostiene sintomi da deficit di funzione d'organo o metabolici. Il congresso si prefigge lo scopo di proporre modelli mediante i quali i nutrienti e l'integrazione nutraceutica possano regolare la reattività neurovegetativa e compensare le carenze nutrizionali dallo svezzamento all'invecchiamento.



PROGRAMMA:

- **Nutrizione e fisiologia del metabolismo**
- **Aspetti nutrizionali odierni:**
gut- brain, sensibilità al glutine
- **Low inflammation e sindrome metabolica**
- **Nutrizione e svezzamento**
- **Le età della donna, suggerimenti per ogni fase ormonale**
- **I cambiamenti della composizione corporea e l'invecchiamento metabolico**



SEDE E DATA

MILANO – 23 NOVEMBRE 2019

HOTEL MICHELANGELO
Piazza Luigi di Savoia, 6
Tel. 02.67.551

ORARIO: 9.30 - 17.00 

EVENTO GRATUITO PER I SOCI AIMF HEALTH

FEDERICA BIFFI

Tel. 039.5780234 - Fax 039.5788057

E-mail: federica.biffi@aimfhealth.it

I CORSI SONO RISERVATI AI SOCI AIMF HEALTH**AGEVOLAZIONI RISERVATE AI SOCI AIMF HEALTH**

- Partecipazione ai convegni/congressi AIMF HEALTH
- Sconti su testi scientifici proposti da AIMF HEALTH
- Visione online della rivista "Medicina funzionale" (prossimamente disponibile)
- Possibilità di partecipare a 2 corsi FAD online (prossimamente disponibili)

Per associarsi ad AIMF HEALTH è necessario compilare il modulo di associazione presente in fondo al libretto (disponibile anche online sul nostro sito www.aimfhealth.it – "ASSOCIATI AD AIMF HEALTH") e versare la quota associativa di **€ 50,00**.

L'iscrizione si riterrà confermata solo ad avvenuto pagamento, che potrà essere documentato anche inviando, via fax o via mail, l'ordine di bonifico. L'iscrizione ha validità ANNUALE a partire dalla data di ammissione del Consiglio Direttivo.

Il pagamento deve essere effettuato, in anticipo rispetto al giorno del corso, tramite bonifico bancario, alle seguenti coordinate:

ASSOCIAZIONE ITALIANA DI MEDICINA FUNZIONALE HEALTH**BCC Brianza e Laghi- filiale di Lesmo****IBAN IT33 C 0832933250000000031979****Causale: "Nome e Cognome – Quota associativa"****MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Le iscrizioni ai corsi possono essere effettuate:

- **Online** tramite il sito **www.aimfhealth.it** alla sezione CORSI MEDICI (selezionare il corso di interesse e, in corrispondenza della sede scelta, iscriversi al corso seguendo la procedura indicata)

Oppure

- **Inviando la scheda di iscrizione**, presente in fondo al libretto, via mail all'indirizzo: **federica.biffi@aimfhealth.it** oppure via fax al numero 039.5788057.

Segreteria scientifica



Associazione Italiana di Medicina Funzionale

AIMF HEALTH

Via Manzoni, 35
20855 Lesmo (MB)
Tel. 039.6064886
Fax 039.5788057

info@aimfhealth.it
www.aimfhealth.it

Segreteria organizzativa e ECM



AKESIOS GROUP SRL

Via Cremonese, 172
43126 Parma
Tel. 0521.647705

info@akesios.it
www.akesios.it

Con il contributo incondizionato di:

