

ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE



CORSO FAD (3 ore di video lezione + materiale di supporto) 10 crediti ECM

Programma del corso:

- L'importanza della nutrizione, principi di farmacocinetica, il monopiatto
- La medicina funzionale: la sindrome generale di adattamento, allostasi e resilienza
- Approccio funzionale ad un'alimentazione personalizzata. La valutazione funzionale.
- Acidosi, infiammazione, stress ossidativo e disbiosi. L'integrazione di precisione.
- La personalizzazione. I campi di disturbo e i ritmi neuro-endocrino-metabolici. La sindrome metabolica.
- Il controllo dell'impostazione dietetica. "Primary and secondary food."

RELATORE: Dott. Carlo Maggio

Segreteria scientifica

Segreteria organizzativa e ECM



Associazione Italiana di Medicina Funzionale

AIMF HEALTH - Via Manzoni, 35 | 20855 Lesmo (MB)
Tel. 039.6064886 | info@aimfhealth.it | www.aimfhealth.it



AKESIOS GROUP SRL - Via Cremonese, 172 | 43126 Parma
Tel. 0521.677705 | info@akesios.it | www.akesios.it