

CORSO DI FORMAZIONE PER FARMACISTI

# UN MONDO CHE CAMBIA: L'EVOLUZIONE DELLA MEDICINA FUNZIONALE REGOLATORIA

26 GIUGNO / 21  
3 LUGLIO

PUNTA SANTA GIUSTA  
CASTIADAS (CA)  
IGV CLUB SANTAGIUSTA

25  
CREDITI  
ECM



Associazione Italiana di Medicina Funzionale

MASTER

## PROGRAMMA

### 1ª LEZIONE

#### Medicina funzionale e farmacologia, integrazione e sostegno della capacità reattiva del sistema

- Principali categorie farmacologiche (per patologia)
- Principi attivi più prescritti, rapida analisi dei meccanismi d'azione
- Fisiologia e fisiopatologia con individuazione dell'organo in sovraccarico
- Disturbi e sintomi indotti dal farmaco
- Terapia funzionale di regolazione e sostegno

### 2ª LEZIONE

#### Alimentazione e sistema immunitario.

##### Gli alimenti come rimedio funzionale

- Il significato metabolico degli alimenti: come procedere verso una regolazione di fase e metabolica partendo dal cibo
- Alimenti e quadrato funzionale: dalla corretta collocazione, al loro utilizzo in sinergia col rimedio funzionale
- Cibo, stress e ormoni
- Perché mangiamo: legami affettivi, insoddisfazione, mancanza di energia, eccesso di stress, ecc.
- Esempi pratici di alimentazione funzionale: come consigliare gli alimenti, in correlazione al posizionamento sul quadrato, mediante un linguaggio funzionale durante il lavoro al banco
- Alimentazione, sistema immunitario e Covid

### 3ª LEZIONE

#### Stress e sistema immunitario: ormoni ed emozioni

- La connessione complessa e profonda corpo-mente: differenti stati mentali possono influenzare le reazioni biologiche
- Stress e preoccupazioni, se persistono per troppo tempo, contribuiscono a creare sbilanci fisici che nel tempo si traducono in patologie (asma, malattie infiammatorie intestinali, patologie cardiovascolari e cancro)
- Lo stress psicologico è connesso alla variazione della funzionalità del sistema immunitario e reciprocamente influenzato dalla funzionalità intestinale e degli organi deputati alle funzioni di barriera ed assorbimento (intestino, pelle, polmoni)
- Il Sistema Nervoso Autonomo, con la sua funzione di bilancia tra sistema immunitario, ormoni ed infiammazione, gioca un ruolo importante nella comparsa della disfunzione patologica di molte delle malattie croniche moderne
- Un viaggio attraverso le emozioni, la risposta psico-organica ai cambiamenti a cui ci si deve adeguare
- La sindrome da distanziamento sociale

### 4ª LEZIONE

#### Inflammaging, dal microbiota allo stress ossidativo.

##### Come fare prevenzione antiaging in farmacia

- Le malattie degenerative e infiammatorie: punta dell'iceberg delle malattie croniche
- Medicina Funzionale Regolatoria: modello di regolazione del sistema vivente che permette di comprendere le relazioni tra microbiota intestinale e i differenti livelli di blocco anabolico e catabolico, che spesso si concretizzano in infiammazione cronica silente, la cui pericolosità non è immediata ma diventa evidente nel tempo, risultando difficilmente trattabile a causa di malattie
- Punti chiave per orientare alla diagnosi e riconoscere la situazione di pericolo, fornendo al farmacista la strategia correttiva per realizzare adeguata prevenzione e trattamento
- Sostegno vaccinale e protocolli post-Covid

### 5ª LEZIONE

#### La collocazione e il significato del sintomo nella regolazione funzionale

- Partendo dai sintomi, focus su qualità e modalità con cui compaiono per poter definire lo stato metabolico in cui si trova il paziente
- I segnali che permettono di collocare il sintomo in una determinata fase metabolica
- Come risolvere il sintomo e aiutare il paziente ad uscire da una fase di stallo, attraverso la regolazione funzionale



UN MONDO CHE CAMBIA:  
L'EVOLUZIONE DELLA MEDICINA  
FUNZIONALE REGOLATORIA

26 GIUGNO | 3 LUGLIO 2021



MASTER

## TARIFFE VIAGGIO



### QUOTA INDIVIDUALE – SOLO SOGGIORNO\*

In camera doppia/tripla € 1.060,00

### SUPPLEMENTO SINGOLA\*

PRIME 35 CAMERE € 345,00

DALLA 36^ CAMERA € 450,00

QUOTA ADULTI 4^ LETTO € 960,00

### TARIFFE BAMBINI/RAGAZZI\*

0/2 ANNI non compiuti\*\* € 180,00

2/6 ANNI non compiuti\*\* € 350,00

6/12 ANNI non compiuti\*\* € 560,00

12/17 ANNI non compiuti\*\* € 830,00

\*\* In camera con due adulti.

\* Trattamento di pensione completa inclusi acqua e vino ai pasti,  
tassa di soggiorno da pagare in loco.

### QUOTA VOLO (comprensiva di transfer collettivo da/per l'aeroporto)

SU RICHIESTA

## TARIFFE CORSO

### LA PARTECIPAZIONE AL CORSO È SUBORDINATA ALL'ISCRIZIONE AD AIMF HEALTH

Per associarsi è necessario compilare il modulo online (disponibile sul sito [www.aimfhealth.it](http://www.aimfhealth.it) - pulsante "ASSOCIATI AD AIMF") e pagare la quota associativa annuale. Per chi è già registrato, si prega di verificare con la sede che l'iscrizione sia ancora in corso di validità.

QUOTA ASSOCIATIVA AIMF HEALTH € 30,00

QUOTA CORSO € 320,00

## INFORMAZIONI, RICHIESTA PREVENTIVI E ISCRIZIONI

LAURA MOLTENI

Tel. 039.5780233 | Fax 039.5788057 | E-mail: [eventifarma@aimfhealth.it](mailto:eventifarma@aimfhealth.it)

Segreteria scientifica



Associazione Italiana di Medicina Funzionale



Segreteria organizzativa

AKESIOS  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Con il contributo incondizionato di:

